





Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2024

SÁLF3SM05

Kennari	Anna Rún Jóhannsdóttir anna.run.johannsdottir@fss.is	
Viðtalstími	Mánudaga 10:20 – 11:00 á kennarastofu.	
Námsefni	Flokkun geðraskana (DSM-5) eftir Kristján Guðmundsson, 2013. <ul style="list-style-type: none"> Fæst í bókabúðum. Efni frá kennara á Innu.	
Áfangalýsing	Fjallað verður um geðraskanir, helstu kenningar um orsakir þeirra og helstu meðferðaform. Nemendur vinna mismunandi heimildarverkefni með tilvísanir í fræðigreinar meðal annars enskar ritrýndar fræðigreinar. Meginmarkmið áfangans er að nemendur auki þekkingu sína og skilning á geðheilsu og læri að afla sér frekari heimilda á fræðilegan hátt.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Síamatsáfangi. Ljúka þarf öllum verkþáttum til að ná áfanga.	
	Síamatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>
	Heiti	Vægi
	Streituverkefni	10%
	Stefnur sálfræðinnar	10%
	Kvikmyndaverkefni	10%
	Lestrarverkefni x 2	20%
	Fræg persóna	10%
	Kvikmyndarýni	10%
	Verkefnabók DSM-5	15%
	Lokaverkefni	15%

Annað sem kennari vill láta koma fram	Mikilvægt er að skila verkefnum á réttum tíma. Nemendur geta skilað verkefnum eftir auglýstan skiladag en lækka um 1 í einkunn fyrir hvern dag sem skilað er of seint. Kennari áskilur sér rétt til að taka ekki við skilaverkefnum fimm dögum eftir skiladag.
--	--

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geðheilsu og helstu geðröskunum. • Helstu hugtökum, kenningum og meðferðarformum varðandi geðraskanir. • Áhrifum eigin hugsana á tilfinningar og upplifanir. • Helstu orsökum og afleiðingum streitu og aðferðum til að draga úr streitu. 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lesa sér til gagns í íslenskum og erlendum fræðiritum. • Koma þekkingu sinni á framfæri í ræðu og riti. • Fjalla um og bera saman sálfræðileg hugtök og kenningar. • Greina helstu flokka geðraskanana. • Nota heimildir á viðurkenndan hátt. • Beita streitulosandi aðferðum og þjálfva jákvæðan hugsunarhátt.
	
Hæfni	
<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tjá sig skipulega og gagnrýnið um einstaka efnispætti. • Geta tekið þátt í umræðum um geðheilsu. • Afla sér upplýsinga á sjálfstæðan hátt, bæði úr íslenskum og erlendum heimildum. • Tileinka sér fordómalaus viðhorf. • Geta unnið í samvinnu við aðra. • Geta tekið ábyrgð á eigin námi og beitt öguðum vinnubrögðum. • Gera sér grein fyrir hvernig stuðla má að eigin geðheilbrigði. 	

Vinnuáætlun - símat		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 1 klst.	16 klst.
Verkefnavinna	16 vikur x 2 klst.	32 klst.
Alls		1 klst. = 5 fein*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 4. - 14. janúar	1. kafli: Hvað er klínísk sálfræði?	
2. vika 15. - 21. janúar	2. kafli: Streita og úrræði við streitu	
3. vika 22. - 28. janúar	2. kafli: Streita og úrræði við streitu 3. kafli: Afbrigðilegt atferli	Spurningar úr 1. og 2. kafla – 10%
4. vika 29. janúar - 4. febrúar	3. kafli: Afbrigðilegt atferli	Streituverkefni – 10%
5. vika 5. - 11. febrúar	3. kafli: Afbrigðilegt atferli Kvikmyndarýni	Verkefni um stefnur – 10%
6. vika 12. - 18. febrúar	Kvikmyndarýni	Kvikmyndarýni – 10%
7. vika 19. - 25. febrúar <i>Þemadagur</i>	4. kafli: Flokkun og mat	
8. vika 26. febrúar - 3. mars <i>Námsmatsdagur</i>	4. kafli: Flokkun og mat	Spurningar úr 3. og 4. kafla – 10%
9. vika 4. - 10. mars <i>Miðannarmat</i>	Verkefni um fræga persónu	
10. vika 11. - 17. mars	Verkefni um fræga persónu	Verkefni um fræga persónu – 5%
11. vika 18. - 24. mars <i>Starfshlaup – Páskafrí hefst</i>	Kynningar á frægri persónu	Kynningar – 5%
12. vika 2. - 7. apríl	Vinna í verkefnabók DSM – 5	
13. vika 8. - 14. apríl	Vinna í verkefnabók DSM – 5	Verkefnabók DSM-5 – 15%
14. vika 15. - 21. apríl	Kvikmynd um geðröskun	
15. vika 22. - 28. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	Kvikmynd um geðröskun	Kvikmyndaverkefni – 10%
16. vika 29. apríl - 5. maí	Lokaverkefni	
17. vika 6. - 10. maí	Lokaverkefni	Lokaverkefni – 15%

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Anna Rún Jóhannsdóttir