




Náms- og kennsluáætlun - Vorönn 2024

HJÚK2HM05 OG HJÚK2TV05

SAMEIGINLEG KENNSLUÁÆTLUN

Kennari	Sigríður Rós Jónatansdóttir, sigridur.jonatansdottir@fss.is	
Viðtalstími	Þriðjudagar 14:00-14:40	
Námsefni	Hjúkrun fullorðinna, Hjúkrun 2. þrep, lðnú	
Áfangalýsing	Fjallað er um helstu hjúkrunarkenningar og tengsl þeirra við starfsvettvang. Fjallað er um hjúkrunarferli og faglega hjúkrunarskráningu. Fjallað er um hjúkrun sjúklinga með bráða- og langvinna sjúkdóma sem tengjast eftirtöldum kerfum: hjarta- og æðakerfi, öndunarkerfi, meltingarkerfi, þvag- og kynkerfum. Fjallað er um hjúkrun sjúklinga með illkynja sjúkdóma. Í áfanganum er lögð áhersla á tengingu fræðilegrar þekkingar við skipulagningu og framkvæmd hjúkrunar.	
Námsmat og vægi námsmatsþátta	Þessi áfangi er símatsáfangi. Til þess að nemandinn teljist hafa lokið áfanganum þarf hann að uppfylla eftirtalin skilyrði: Færri en 10 fjarvistir í raunmætingu. Athugið að ekki skiptir máli hver ástæða fjarvistarinnar er (veikindi, þar með talin vottorð, leyfi eða annað). Að nemandinn hafi staðið skil á öllum þeim verkefnum og prófum sem talin eru upp í kennsluáætlun og vinnueinkunn sé að lágmarki 4.5	
	Símatsáfangi <input checked="" type="checkbox"/>	Lokapróf <input type="checkbox"/>
	Heiti	Vægi
	Tímaverkefni	10%
	2 Kaflapróf	40%
	Hópaverkefni	10%
	2 Einstaklingsverkefni	20%
	4 Heimapróf	20%
Reglur áfanga	<ul style="list-style-type: none"> Öllum verkefnum í áfanganum skal skila inn á Innu eða í gegnum Turnitin. Áhersla er lögð á sjálfstæð vinnubrögð nemenda við verkefnavinnu og kynningu á verkefnum. Slökkt skal vera á farsímum í kennslustund! 	
Annað sem kennari vill láta koma fram	Athugið að breytingar geta orðið á þessari áætlun með litlum eða engum fyrirvara.	

Þekking	Leikni
<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • algengum fræðilegum hugtökum sem tengjast efni áfangans • meingerðum, einkennum, orsökum, afleiðingum, forvörnum og meðferðarmöguleikum algengra sjúkdóma í innkirtlum, hjarta-og æðakerfi, öndunarfærum, meltingarfærum, þvag- og æxlunarkerfi • einkennum, orsökum, forvörnum og meðferðarmöguleikum algengra geðraskana • tengslum sjúkdómsþróunar og truflana á samvægisferlum í líkama • tengslum sjúkdómsþróunar við umhverfis-og áhættuþætti • fjölbreyttum miðlum til þess að viðhalda og þróa þekkingu sína 	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nota algeng fræðileg hugtök sem tengjast efni áfangans • gera grein fyrir meingerðum, einkennum, orsökum, afleiðingum, forvörnum og meðferðarmöguleikum algengra sjúkdóma í innkirtlum, hjarta-og æðakerfi, öndunarfærum, meltingarfærum, þvag- og æxlunarkerfi • bera saman einkenni, orsakir, forvarnir og meðferðarmöguleika algengra geðraskana · benda á tengsl sjúkdómsþróunar og truflana á samvægisferlum í líkama • benda á tengsl sjúkdóma við umhverfis-og erfðaþætti • nota fjölbreytta miðla til þess að viðhalda og þróa þekkingu sína

Hæfni

Nemandi skal geta hagnýtt þá þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- útskýra meingerð, einkenni, orsakir, afleiðingar, forvarnir og meðferðarmöguleika algengra sjúkdóma í innkirtlum, hjarta-og æðakerfi, öndunarfærum, meltingarfærum, þvag- og æxlunarkerfi
- rekja tengsl sjúkdóma og umhverfis-og erfðaþátta, þar sem við á
- miðla þekkingu um sjúkdóma í innkirtlakkerfi, hjarta-og æðakerfi, öndunarfærum, meltingarfærum, þvag- og æxlunarkerfi auk geðraskana á fjölbreyttan og skapandi hátt
- bera kennsl á algeng einkenni sjúkdóma og/eða frávik frá eðlilegu ástandi
- tengja sjúkdómseinkenni og sjúkdómsástand
- yfirfæra og nýta þekkingu í sjúkdómafræði í starfi.

Vinnuáætlun		
Tímasókn	16 vikur x 4 klst.	64 klst.
Undirbúningur f. tíma	16 vikur x 3 tímar x 20 mín	16 klst.
Undirbúningur f. próf	2 x 6 klst.	12 klst.
Verkefnavinna	15 klst.	15 klst.
Alls		107 klst. = 5 fein*

Virðing, samvinna og árangur

Kennsluvikur	Áætluð yfirferð námsefnis	Skil á verkefnum
1. vika 4. - 14. janúar	1.kafli. Fræðigreininin hjúkrun 2.kafli. Almenn hjúkrun 3.kafli. Sjálfsumönnun	
2. vika 15. - 21. janúar	4. kafli. Umhyggja við heilbrigðisstörf 5. kafli. Hjúkrunarferlið 6. kafli. Verklegar aðferðir við aðhlyningu	Heimapróf I 5%
3. vika 22. - 28. janúar	7. kafli. Fagleg umgengni við sjúklinga af erlendum uppruna 8. kafli. Hjúkrun sjúklinga með hjarta og æðasjúkdóma	Einstaklingsverkefni 5%
4. vika 29. janúar - 4. febrúar	9. kafli. Hjúkrun sjúklinga með öndunarfærasjúkdóma 10. kafli- Hjúkrun sjúklinga með sjúkdóma í meltingarvegi	Heimapróf II 5%
5. vika 5. - 11. febrúar	11. kafli. Hjúkrun sjúklinga með nýrnabilun	
6. vika 12. - 18. febrúar	12. kafli. Hjúkrun sjúklinga með þvagfærasjúkdóma	
7. vika 19. - 25. Febrúar <i>Þemadagur</i>	13. kafli. Hjúkrun sjúklinga með taugasjúkdóma 14. kafli Hjúkrun sjúklinga með sykursýki	Verkefnaskil- innskrift 5%
8. vika 26. febrúar - 3. Mars <i>Námsmatsdagur</i>	Yfirferð fyrir vinnustaðanám Yfirferð í sögukerfi	
9. vika 4. - 10. mars <i>Miðannarmat</i>	Vinnustastaðanám	
10. vika 11. - 17. mars	Vinnustastaðanám	
11. vika 18. - 24. mars <i>Starfshlaup – Páskafri hefst</i>	Vinnustastaðanám	
12. vika 2. - 7. apríl	15. kafli. Hjúkrun sjúklinga með mjaðmarbrot 16. kafli. Hjúkrun sjúklinga með beinþynningu	
13. vika 8. - 14. apríl	17. kafli Hjúkrun sjúklinga með gigtarsjúkdóma 18. kafli. Dauðhreinsaðar aðferðir	
14. vika 15. - 21. apríl	19. kafli. Hjúkrun sjúklinga með sár	
15. vika 22. - 28. apríl <i>Sumardagurinn fyrsti</i>	19. kafli. Hjúkrun sjúklinga með sár	
16. vika 29. apríl - 5. maí	20. kafli. Hjúkrun sjúklinga með verki	
17. vika 6. – 10. maí	Yfirferð og stoðdagar	

Með fyrirvara um breytingar og von um gott samstarf

Sigríður Rós Jónatansdóttir
Fjölbrautaskóli Suðurnesja